

Weer KLG normaal

Wat is het weer heerlijk om gewoon normaal te kunnen rennen met de KLG. Het is weer ouderwets genieten, zeker nu na de vakantie-periode de groepen weer lekker vol en compleet zijn.

Dit oude normaal biedt ook weer mogelijkheden om leuke dingen te organiseren. Je leest hier van alles over in de deze nieuwsbrief. Pak je pen (of telefoon) en je agenda er maar alvast bij want die ga je nodig hebben! Ik wens je veel lees plezier.

De donkere KLG avonden

Op 15 september start het winterseizoen weer.

De woensdagavondtrainingen starten dan (gewoon om 19.00u) op de parkeerplaats bij restaurant "Spijkers" en het skicentrum in Heemskerk. Denken jullie aan jullie lampjes en lichtgevende vestjes? Bij mij begint dan direct het aftellen naar 30 maart 2022, wanneer we de avonden weer teruggaan naar het duin (nog 28 keer ...).

Vanaf 26 september start voor Recreatieve Groep 2 (getraind door Henno) het uitslaapseizoen. Alleen voor deze groep starten de herfst- en wintertrainingen op de zondag om 9.15u.

KLG Duin-tot-Duin loop

De DamTotDamloop op zondag 19 september gaat dit jaar helaas niet door. Maar niet getreurd! De KLG organiseert een prachtig alternatief: onze eigen KLG-DuintotDuinloop. Jij doet toch ook mee?

We verzamelen zondag 19 september op de gewone tijd op de gewone parkeerplaats en na een klein stukje gezamenlijk inlopen klinkt het startschot.

We hebben een rondje van ongeveer 8 km uitgezet dat je één of twee keer kunt rennen. Onderweg kom je een waterpost tegen en op de route zijn twee fietsers aanwezig die je regelmatig zult zien. De eerste 6 km van de route loop je verhard. Bij de waterpost is een stukje onverhard en km 7 en 8 loop je over de Helmweg, een onverhard pad dat makkelijk is te lopen. En dan komt het moment om te kiezen: nog een rondje of naar de finish? Bij de finish wordt jouw tijd geregistreerd en wacht een heerlijk kopje koffie of thee met een welverdiend koekje.

Introducees zijn van harte welkom om de uitdaging of de strijd met jou aan te gaan. Het is natuurlijk extra leuk als jouw fans langs de route staan om jou en jouw loopmaatjes aan te moedigen. Op deze zondag is er geen

gewone training. Voor jouw fans of om je alvast voor te bereiden vind je de route in de bijlage verderop in deze nieuwsbrief. De route wordt bewegwijzerd met de bekende KLG-bordjes.

Uitnodiging Ledenvergadering

Op maandag 4 oktober vindt de jaarlijkse ledenvergadering plaats bij tennisvereniging Marquette.

Het belooft een bijzondere avond te worden want boswachter Evert Jan Woudsma komt langs om te vertellen over het prachtige duingebied waar wij wekelijks van genieten. Dit wil je natuurlijk niet missen. Neem alvast een kijkje op <https://bosw8er.nl/>.

Vanaf 19.15u kun je binnenlopen. We starten om 19.30u en verwachten rond 21.30u af te ronden.

Nieuw in het bestuur

Na de oproep in de vorige nieuwsbrief hebben Marieke Tas en Vincent de Wildt zich aangemeld voor het bestuur. We zijn erg blij dat deze kanjers per 1 september ons bestuur gaan versterken.

Vincent neemt de rol van penningmeester op zich. Kees blijft nog tot 1 januari om de KLG-euro's goed aan hem over te dragen. Marieke neemt de taak als trainerscoördinator over van Hannah. We gaan Kees en Hannah op een passende manier bedanken voor hun jarenlange inzet!

Hieronder stellen Marieke en Vincent zich voor.

“Even voorstellen, dat klinkt zo makkelijk maar wat zeg je dan over jezelf? Laat ik makkelijk beginnen: ik ben

Marieke Tas, 46 jaar, woon met man Remco en zoon Marius in de Broekpolder in Heemskerk. “

Overdag ben ik belastingadviseur, iets wat ik (ja vreemd, ik weet het) erg leuk vind om te doen. Daarnaast vind ik het heerlijk om te verdwijnen in stapels boeken, al staan die tegenwoordig daadwerkelijk op mijn

e-reader. Ik houd ook van fotografie, iets wat medelopers inmiddels regelmatig hebben ondervonden. Hardlopen deed ik al jaren af en toe, maar in mijn eentje schoot het letterlijk en figuurlijk niet op. Ongeveer 1,5



Meer KLG nieuws

jaar geleden Googelde ik “loopgroep Heemskerk” en besloot een training bij KLG te proberen; het bleek de allerlaatste training voor de eerste lockdown te zijn. Per abuis ging ik ook nog met de snelste groep mee en was even bang dat dit niets voor mij was. Dat pakte gelukkig anders uit! Ik voelde me direct thuis bij KLG en dat is sindsdien niet veranderd. De fijne sfeer binnen de groepen, de mooie omgeving waar we mogen lopen, wat een geweldige maar zeker ook bijzondere combinatie!”

“Hallo, ik ben Vincent de Wildt en zal me even aan jullie voorstellen aangezien ik tot het bestuur ben toegetreden om onze huidige penningmeester Kees te

vervangen. Ik heb een vriendin en twee kinderen van 8 en 11 jaar. Mijn vriendin Monique loopt sinds vorig jaar ook bij KLG en zo zijn we één van de vele KLG paartjes die de club rijk is 😊



Ik ben werkzaam bij Snijder Incasso & Gerechtsdeurwaarders als Financieel Manager en ben daar verantwoordelijk voor de boekhouding en het opstellen van de jaarcijfers. Gezien de affiniteit met cijfertjes leek mij de rol van penningmeester bij KLG wel te passen.

Voor mijn ‘hardloop carrière’ heb ik in mijn jeugd gebasketbald en toen mijn enkels daar niet meer bestand tegen waren ben ik gaan tennissen. Uiteindelijk ook daar mee gestopt omdat ik toch wel erg vaak tegen mezelf aan het tennissen was. Er is wel eens een racket gesneuveld 😊

Ik ben inmiddels circa 5 jaar lid van KLG en begon precies in het jaar dat er geen beginnersgroep was. Ik kon direct meelopen bij RG1 maar in mijn enthousiasme liep ik een beetje te hard van stapel en kreeg ik her en der wat pijntjes. Vervolgens ben ik na wat bezoeken aan de fysio en dergelijke weer teruggekomen bij KLG maar ben toen begonnen bij RG3 en via RG2 uiteindelijk na circa een jaar weer in RG1 teruggekeerd.

Drie verschillende groepen die ik dus beter heb leren kennen. Alle drie groepen waren (en zijn natuurlijk nog steeds!) erg gezellig om in mee te lopen. Ik merk dat dat ook veel mensen aantrekt, niet alleen het sportieve maar ook het sociale karakter van de club. Ik geniet zelf ook altijd van de verschillende loopjes die de club organiseert vanwege deze twee aspecten; eerst even goed je best doen om vervolgens na afloop nog even

gezellig bij te kletsen. Ook de trainers doen altijd erg hun best om leuke en gevarieerde trainingen te geven.

Daarom vind ik het des te jammer dat veel evenementen en activiteiten afgelopen tijd door bekende redenen geen doorgang hebben kunnen vinden. Hopelijk kunnen we als bestuur in ieder geval binnenkort weer leuke evenementen organiseren nu de meeste corona maatregelen inmiddels geschrapt zijn.”

KassenCross 2021

De organisatie van de KassenCross vroeg ons om aandacht te geven aan het volgende evenement.

Op 12 september om 10.00u wordt vanuit buurthuis d’Evelaer de KassenCross georganiseerd. De KassenCross is een recreatieve loop van ongeveer 7,5 kilometer door de kassen en over de tuinpaden in het Heemskerkerduin. In verband met Corona is dit jaar online inschrijving vooraf verplicht en vol is vol. Kijk op de [website](http://www.evelaer.nl/18-nieuws/53-kassencross) (www.evelaer.nl/18-nieuws/53-kassencross) voor meer informatie.

NB Dit is geen KLG-evenement.

Eigen inbreng

Jullie kunnen ook eigen stukjes aanleveren voor de nieuwsbrief en de website.

Dit kan door een mailtje te sturen naar redactie@kennemerloopgroep.nl. Heb je iets leuks beleefd op hardloopgebied? Doet jouw groep een activiteit waar je trots op bent? Deel het met ons en inspireer jouw loopmaatjes.

Website

Houd ook regelmatig de [website](http://www.kennemerloopgroep.nl) in de gaten. Hierop wordt het actuele nieuws geplaatst.

Agenda

Zet nu alvast in je agenda:

- 10 september: Laatste vrijdagavondtraining
- 15 september: 1^e avondtraining bij “Spijkers”
- 19 september: KLG-DuinTotDuinloop
- 20 september: Bestuursvergadering
- 28 september: Trainersvergadering
- 4 oktober: Ledenvergadering
- 31 oktober: Jubileumloop
- 13 november: Jubileumfeest 35 jaar
- 30 maart: 1^e avondtraining in het duin
- 1 april: 1^e vrijdagavondtraining
- 3 april: Start beginnersgroep

Bijlage: route KLG - DuinTotDuinloop

