

## Nieuw bestuurslid

Het is gelukkig weer gelukt om, na het afscheid van Marieke van het bestuur, weer een nieuwe enthousiasteling te vinden. **Maaike Lammers, loopster in RG1, heeft de rol van trainerscoördinator overgenomen. Hiermee zijn we erg bij en we wensen haar veel succes. Ze stelt zich even voor.**

Hoi allemaal,

Ik ben Maaike Lammers, 33 jaar en woonachtig in Heemskerk. In 2019 ben ik begonnen bij de KLG, in de beginnersgroep die toen nog training kreeg van Tonny met o.a. Miriam als hulptrainer.

Na de 5 km en daarna de 10 km, stroomde ik door naar RG1. In corona tijd heb ik gelukkig nog samen met een aantal KLG-leden kunnen doortrainen, want hardlopen doe ik



het liefst in goed gezelschap! Toen we weer met z'n allen mochten trainen, was ik dan ook erg blij! Wel heb ik mezelf in 2021 voor 3 maanden moeten opsluiten in huis, om mijn studie orthopedagogiek te kunnen afronden. Toen mijn scriptie eenmaal in juli 2021 ingeleverd was, ben ik daarna meteen weer vol enthousiasme gaan hardlopen (én tennissen én wandelen én surfen én...). Mogelijk raden jullie het al: Dit was een beetje te veel van het goede, waardoor ik hielspoor kreeg en moest stoppen met hardlopen. Tijdens het jubileumfeest had ik alweer 3 keer geprobeerd zelf op te starten, maar zonder succes. Gelukkig kon ik aanhaken bij de nieuwe beginnersgroep van Miriam en heb ik ook met hen in goed gezelschap kunnen opbouwen tot de 10 km!

Tijdens de algemene ledenvergadering werd aangegeven dat de KLG nog een nieuw bestuurslid zocht en aangezien ik graag iets doe voor de club, ben ik in contact gekomen met onze voorzitter Marco. Na een aantal gesprekken is het nu dan zover: Ik mag me officieel lid noemen van het bestuur van de KLG. Binnen het bestuur zal ik me voornamelijk bezig houden als trainerscoördinator. Ik heb er zin in!

Mochten jullie me ooit een vraag willen stellen of interesse hebben in het worden van een trainer bij de KLG: Je vindt me dus bij RG1, mogelijk hard rennend naar beneden van een berg (daar houd ik het meeste van). Tot snel!

Groetjes, Maaike

## Nieuwe beginnersgroep

**Binnenkort begint de promotie voor de beginnersgroep die start op zondag 2 april.**

Geef het nu alvast door aan vrienden, familie en burens. Het is ook een mooie kans om weer terug te komen na een blessure of time-out. Opgeven kan bij [Miriam](#).

## Marquetteloop

**Zet ook maar alvast de datum van de Marquetteloop in je agenda: die is dit jaar op zondag 25 juni. We willen deze loop dit keer graag als groepsdoel voor de hele Kennemer Loopgroep neerzetten en er zal in de groepen naar toe getraind worden.**

We zouden het dan ook leuk vinden als er dit jaar veel lopers van de KLG meedoen. Je kunt 7, 14 of 21 km rennen en na afloop zorgen we voor een lekkere ontvangst. Inschrijven kan van tevoren op deze site: <https://www.avdem.nl/wedstrijden/tata-steel-marquetteloop> en ook op de dag zelf.

Het zou natuurlijk leuk zijn als we als club herkenbaar zijn en zoveel mogelijk in KLG-kleding lopen. De meesten van ons hebben het KLG-jubileumshirt. Wil je ook graag een KLG-shirt? Je kunt het kopen en laten bedrukken bij Ab Geldermans in Beverwijk en ook bij Marcel Sport in Heemskerk.

## Bevrijdingsvuur estafette

**De KLG is door het Comité 4 en 5 mei van Heemskerk gevraagd om in de nacht van 4 op 5 mei lopend in estafettevorm het bevrijdingsvuur van Wageningen naar Heemskerk te brengen. Het plan was om dit al in 2020 te doen, maar toen was er ineens Corona.**

Onze vraag aan jou: zou jij dit willen organiseren en regelen? Er komt heel wat bij kijken en de mensen van het bestuur hebben hier dit jaar geen tijd voor. Er ligt al een soort van draaiboek van 3 jaar geleden dat als basis zou kunnen dienen. Zie jij dit zitten? Laat het direct weten aan Miriam want het comité wil deze week graag weten wat de KLG doet. Als je alleen zou willen mee rennen of fietsen dan hoeft je dat nog niet door te geven. Je mag er natuurlijk wel alvast over nadenken.

## Agenda

**Zet nu alvast in je agenda:**

- 29 maart: 1<sup>e</sup> woensdagavondtraining in het duin ☺
- 2 april: start beginnersgroep
- 25 juni: Marquetteloop (KLG-breed doel)